

## BIENVENUE AU C.P.A. CENTRE-SUD

Bienvenue aux nouveaux et anciens membres. Nous sommes heureux de débiter cette nouvelle saison avec vous. Nous continuons d'accueillir les patineurs de 2 ans à 97 ans.

Cette année, nous en sommes à notre 33<sup>e</sup> saison de patinage artistique.

Beaucoup de beaux projets. L'équipe de bénévoles, entraîneurs et assistants moniteurs est prête pour la saison 2010-2011.

Comité de bénévoles



## ARÉNA MONT-ROYAL HORAIRE

### JEUDI : Mont-Royal

17H10 à 17H40	Habilités/danses junior
17H40 à 18H25	Style libre Junior
18H25 à 18H35	Glace

<i>Programme patinage plus jeudi</i>	
18H35 à 19H30	Patinage plus
Autofinancement et costume obligatoires	

19H30 à 19H40	Glace
19H40 à 20H10	Semi privé
19H40 à 20H30	Adulte
20H30 à 21H30	Sénior

### VENDREDI : Mont-Royal

17H10 à 18H30	Junior/Sénior
---------------	---------------

### SAMEDI: Mont-Royal

08H10 à 08H45	Habilités Junior
08H45 à 09H35	Style Libre Junior
09H35 à 10H20	Danses Junior
10H20 à 10H30	Glace
10H30 à 11H00	Semi-privé

<i>Programme patinage plus samedi</i>	
11H00 à 12H00	Patinage plus
Autofinancement et costume obligatoires	

14H10 à 15H00	Habilités/danses senior
15H00 à 15H50	Style libre senior
15H50 à 16H20	Semi privé
16h20 à 16h30	Glace

<i>Programme patinage plus samedi</i>	
16H30 à 17H30	Patinage plus
Autofinancement et costume obligatoires	

N.B. : \*Cet horaire est sujet à changement selon le nombre d'inscriptions et au besoin.

\*Danses/habilités junior = pré-préliminaire, préliminaire & junior bronze

## TARIFICATION

### Mini- glace et patinage plus COSTUME OBLIGATOIRE

VOIR LES RÈGLEMENTS :

Un enfant	110,00 \$
Enfant additionnel	90,00 \$

### De la même famille

Un enfant 2 fois par semaine	175,00 \$
Deux enfants 2 fois par semaine	300,00 \$

### SEMI PRIVÉ

<u>Lundi, jeudi ou samedi</u>	40,00\$
-------------------------------	---------

Doit être inscrit à un programme de patinage plus  
CARTE DE PATINAGE CANADA INCLUS

### Programme junior/senior

### JEUDI: Mont-Royal

Junior	100,00 \$
Senior	80,00\$

### VENDREDI: Mont-Royal

Junior/Senior	100,00\$
---------------	----------

### SAMEDI: Mont-Royal

Junior	160,00 \$
Senior	120,00 \$

CARTE DE PATINAGE CANADA 30,00\$

### Autofinancement

**obligatoire : Vente de chocolats d'une valeur de 75\$, OU paiement de 50 \$ en plus des frais d'inscription**

Le paiement des frais d'inscription peut être fait par chèque: 50% est exigé lors de l'inscription

## ARÉNA ST-LOUIS HORAIRE

### Début des activités

Lundi, le 13 septembre 2010

### LUNDI : ST-LOUIS

17H10 à 17H55	Habilités/danses junior
17H55 à 18H40	Style libre Junior
18H30 à 19H00	Junior/ Semi privé

### Programme junior/senior

Junior	120,00 \$
--------	-----------

Glace annulée (tournoi Hockey)

15 et 22 novembre 2010

03 et 10 Janvier 2010

L'inscription devra être payée au complet le : 30 octobre 2010

\*Des frais d'administration de 30,00 \$ sont demandés lors de l'annulation de l'inscription.

\*Aucun remboursement après les 2 premières séances de patinage.

\*Des frais de 20,00 \$ pour les chèques sans provisions seront exigés.

## RÈGLEMENTS OFFICIELS DU CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE CENTRE-SUD

1. Le port du costume est obligatoire pour la catégorie Patinage Plus. Pour tous : coton ouaté rouge ou veste bleu marine du club, col roulé blanc, filles; jupe bleu marine, collant beige, garçons; pantalon bleu marin. Tous les autres accessoires tels que mitaines, gants, bandeau ou tuque doivent être blancs ou bleus marine et identifiés au nom du patineur.

2. Il n'est pas permis de porter des petits bas courts ou bas de réchauffements par-dessus le collant réglementaire.

3. Les protège-lames sont obligatoires.

4. Les cheveux longs doivent être attachés

5 Les patineurs doivent suivre les instructions des directeurs du club et des responsables de session en tout temps.

6. Aux approches des tests et des compétitions, les patineurs concernés auront priorité pour l'utilisation des glaces disponibles.

7. Il n'est pas permis de mâcher de la gomme ou d'apporter des breuvages sur la patinoire (règlement d'aréna).

8. junior et sénior une tenue adéquate de patineurs et patineuse ( short, chandail court, manteau d'extérieur ne sont pas permis)

9. Les sauts doivent être effectués dans les coins de la patinoire et les pirouettes au centre.

10. La priorité est solo durant les sessions de pratique

11. Tout patineur ne peut être membre que d'un seul club.

**N.B. :** Aiguisage de patins : Une lame de patin artistique exige un aiguisage spécial et cette opération ne devrait être faite que par une personne qualifiée. Pour autres détails, s.v.p. vous adresser à la directrice des ventes du club, aux entraîneurs.

*La direction*

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS ARÉNA MONT-ROYAL

### Début des activités

Jeudi, le 09 septembre 2010

Samedi, le 11 septembre 2010

### Fête de l'Halloween

Jeudi, le 28 octobre 2010

Samedi, le 30 octobre 2010

### Fête de Noël

Samedi, le 18 décembre 2010 AM

Jeudi, le 23 décembre 2010.

**\*\*Revue sur glace 2011\*\***

01, 02, 03 AVRIL 2011

### Épreuves de patinage Canada

10 novembre 2010

09 février 2011

### Les Jeux de Montréal

02 avril 2011

### Assemblée annuelle du club

Avril ou mai 2011 à venir

**\*\*Cet événement peut être annulé en tout temps.**

**À partir du 17 février 2011, les heures de glace seront réservées aux pratiques de la Revue sur glace 2011.**

**TOUTES LES PRATIQUES SERONT OBLIGATOIRES** Toutefois les pratiques Seront annulées du 28 février au 06 mars 2010.

## LES DIRECTEURS

Présidente : Francine Sirois 514-353-3567

V. Présidente : Daniel Pépin 514-543-4950

Trésorier : Sylvain St-Onge

Secrétaire : Chrystine Bissonnette

Épreuves : Lorraine Hughes

Compétition : Claire Pigeon

Club école : Daniel Pépin

Ventes et achats : Gerry Hughes

Autofinancement: Doris Jeannotte

Relation public : Pierre Michaud

Représentante des

Entraîneurs : Annie Thibodeau

## ENTRAÎNEURS

Niveau 4 :

Françoise Parisé

(Responsable patinage plus) 514-723-1524

Cell : 514-239-8208

Niveau 3 :

Josée Pigeon

514- 352-8908

Cell : 514- 894-3948

Annie Thibodeau :

450- 623-3899

Cell : 514-214-6368

Niveau 2 :

Louise Briand

(Responsable patinage adulte) 514-509-7776

Sophie Lévesque :

514-658-5612

Cell : 514-570-1200

Niveau 1:

Joelle Bissonnette 514-296-9716

Marie-Christine Cloutier 450-669-6360

Marcus Connely 438-887-4733

Karolin Métivier 514-686-4977

Catherine Riendeau 514-768-5764

Josiane Sirois 514-353-3567

Cell: 514-609-3567



**C.P.A. CENTRE-SUD**

**SESSION AUTOMNE HIVER  
DU 09 SEPTEMBRE 2010  
AU 10 AVRIL 2011**

**C.P.A. CENTRE-SUD  
ARÉNA MONT-ROYAL  
4365, rue Cartier  
514-524-8814**

**[www.cpacentre-sud.com](http://www.cpacentre-sud.com)**

**ARÉNA ST-LOUIS  
5366, rue St-Dominique**

**MEMBRE DE  
PATINAGE CANADA  
NO.1001086**

**EN COLLABORATION  
LA VILLE DE MONTRÉAL  
ARRONDISSEMENT  
PLATEAU MONT-ROYAL**



### LES DIRECTEURS

Présidente : Francine Sirois 514-353-3567  
V. Présidente : Daniel Pépin 514-543-4950  
Trésorier : Sylvain St-Onge  
Secrétaire : Chrystine Bissonnette  
Épreuves : Lorraine Hughes  
Compétition : Claire Pigeon  
Club école : Daniel Pépin  
Ventes et achats : Gerry Hughes  
Autofinancement: Doris Jeannotte  
Relation Public : Pierre Michaud  
Représentante des  
Entraîneurs : Annie Thibodeau

### ENTRAÎNEURS DU CLUB

Niveau 4 :  
Françoise Parisé  
(Responsable patinage plus) 514-723-1524  
Cell : 514-239-8208

Niveau 3 :  
Josée Pigeon 514-352-8908  
Cell : 514-894-3948

Annie Thibodeau : 450-623-3899  
Cell : 514-214-6368

Niveau 2 :  
Louise Briand  
(Responsable patinage adulte) 514-509-7776  
Sophie Lévesque : 514-658-5612  
Cell : 514-570-1200

Niveau 1:  
Joelle Bissonnette 514-296-9716  
Marie-Christine Cloutier 450-669-6360  
Marcus Connely 438-887-4733  
Karolin Métivier 514-686-4977  
Catherine Riendeau 514-768-5764  
Josiane Sirois 514-353-3567  
Cell : 514-609-3567



### **C.P.A. CENTRE-SUD**

#### **ADULTES**

SESSION AUTOMNE HIVER  
DU 11 SEPTEMBRE 2009  
AU 19 FÉVRIER 2010

**C.P.A. CENTRE-SUD**  
**ARÉNA MONT-ROYAL**  
4365, rue Cartier  
514-524-8814

[www.cpacentre-sud.com](http://www.cpacentre-sud.com)

**ARÉNA ST-LOUIS**  
5366, rue St-Dominique

**MEMBRE DE**  
**PATINAGE CANADA**  
**NO.1001086**

**EN COLLABORATION**  
**LA VILLE DE MONTRÉAL**  
**ARRONDISSEMENT**  
**PLATEAU MONT-ROYAL**



Présidente : Francine Sirois 514-353-3567  
V. Présidente : Daniel Pépin 514-543-4950  
Trésorier : Sylvain St-Onge  
Secrétaire : Chrystine Bissonnette  
Épreuves : Lorraine Hughes  
Compétition : Claire Pigeon  
Club école : Daniel Pépin  
Ventes et achats : Gerry Hughes  
Autofinancement: Doris Jeannotte  
Relation Public : Pierre Michaud  
Représentante des  
Entraîneurs : Annie Thibodeau

### ENTRAÎNEURS DU CLUB

Niveau 4 :  
Françoise Parisé  
(Responsable patinage plus) 514-723-1524  
Cell : 514-239-8208

Niveau 3 :  
Josée Pigeon 514-352-8908  
Cell : 514-894-3948

Annie Thibodeau : 450-623-3899  
Cell : 514-214-6368

Niveau 2 :  
Louise Briand  
(Responsable patinage adulte) 514-509-7776  
Sophie Lévesque : 514-658-5612  
Cell : 514-570-1200

Niveau 1:  
Joelle Bissonnette 514-296-9716  
Marie-Christine Cloutier 450-669-6360  
Marcus Connely 438-887-4733  
Karolin Métivier 514-686-4977  
Catherine Riendeau 514-768-5764  
Josiane Sirois 514-353-3567  
Cell : 514-609-3567



### **C.P.A. CENTRE-SUD**

#### **ADULTES**

SESSION AUTOMNE HIVER  
DU 10 SEPTEMBRE 2009  
AU 11 FÉVRIER 2010

**C.P.A. CENTRE-SUD**  
**ARÉNA MONT-ROYAL**  
4365, rue Cartier  
514-524-8814

[www.cpacentre-sud.com](http://www.cpacentre-sud.com)

**ARÉNA ST-LOUIS**  
5366, rue St-Dominique

**MEMBRE DE**  
**PATINAGE CANADA**  
**NO.1001086**

**EN COLLABORATION**  
**LA VILLE DE MONTRÉAL**  
**ARRONDISSEMENT**  
**PLATEAU MONT-ROYAL**



PATINAGE CANADA

**BIENVENUE AU C.P.A.  
CENTRE-SUD**

Bienvenue aux nouveaux et anciens membres. Nous sommes heureux de débiter cette nouvelle saison avec vous. Nous continuons d'accueillir les patineurs de 2 ans à 97 ans.

Cette année, nous en sommes à notre 33<sup>e</sup> saison de patinage artistique.

Beaucoup de beaux projets. L'équipe de bénévoles, entraîneurs et assistants moniteurs est prête pour la saison 2010-2011.

Comité de bénévoles



**ARÉNA MONT-ROYAL  
HORAIRE**

**Début des activités  
Jeudi, le 09 septembre 2010**

**JEUDI : Mont-Royal**

17H10 à 17H40 Habilitéés/danses junior  
17H40 à 18H25 Style libre Junior  
18H25 à 18H35 Glace

***Programme patinage plus jeudi***

18H35 à 19H30 Patinage plus  
Autofinancement et costume obligatoires  
19H30 à 19H40 Glace

**19H40 à 20H10 Semi Privé  
19H40 à 20H30 Adultes**

20H30 à 21H30 Style libre senior

**Cet horaire est sujet à changement  
selon les inscriptions et les besoins  
des patineurs**

**TARIFICATION**

DU 09 septembre 2010 au 23 décembre 2010  
Et du 06 janvier 2010 au 10 février 2011

**Programme adulte**

Adulte 150.00\$  
À LA CARTE 10.00\$ SEMAINE

**CARTE DE PATINAGE CANADA 30.00\$**

Le paiement des frais d'inscription peut être fait par chèque: 50% est exigé lors de l'inscription

**\*Aucun remboursement après les 2 premières séances de patinage.**

**\*Des frais de 20,00 \$ pour les chèques sans provisions seront exigés**

**L'inscription devra être payée au complet  
le : 30 octobre 2010**

**BIENVENUE AU C.P.A.  
CENTRE-SUD**

Bienvenue aux nouveaux et anciens membres. Nous sommes heureux de débiter cette nouvelle saison avec vous. Nous continuons d'accueillir les patineurs de 2 ans à 97 ans.

Cette année, nous en sommes à notre 33<sup>e</sup> saison de patinage artistique.

Beaucoup de beaux projets. L'équipe de bénévoles, entraîneurs e assistants moniteurs est prête pour la saison 2010-2011.

Comité de bénévoles



**ARÉNA MONT-ROYAL  
HORAIRE**

**Début des activités  
Jeudi, le 09 septembre 2010**

**JEUDI : Mont-Royal**

17H10 à 17H40 Habilitéés/danses junior  
17H40 à 18H25 Style libre Junior et semi  
18H25 à 18H35 Glace

***Programme patinage plus jeudi***

18H35 à 19H30 Patinage plus  
Autofinancement et costume obligatoires  
19H30 à 19H40 Glace

**19H40 à 20H30 Semi Privé  
19H40 à 20H30 Adultes**

20H30 à 21H30 Style libre senior

**Cet horaire est sujet à changement  
selon les inscriptions et les besoins  
des patineurs**

**TARIFICATION**

DU 09 septembre 2010 au 23 décembre 2010  
Et du 06 janvier 2011 au 10 février 2011

**Programme adulte**

Adulte 150.00\$  
À LA CARTE 10.00\$ SEMAINE

**CARTE DE PATINAGE CANADA 30.00\$**

**Le paiement des frais d'inscription peut être fait par  
chèque: 50% est exigé lors de l'inscription**

**\*Aucun remboursement après les 2 premières séances  
de patinage.**

**\*Des frais de 20,00 \$ pour les chèques sans provisions  
seront exigés.**

**L'inscription devra être payée au complet  
le : 30 octobre 2010**